



# Reducción de Cornetes / Cauterización

Educación para Paciente y la Familia

Esta hoja educativa contiene información general. Si usted tiene alguna pregunta adicional, por favor hable con la enfermera de la oficina al (813) 262-1330.

## ¿Cuáles son los cornetes?

Los cornetes (estantes) son mucosa dentro de la nariz que filtran y humidifican el aire que usted respira. Hay tres cornetes (inferior, medio y superior) a cada lado de la nariz. A veces se pueden aumentar de tamaño debido a las alergias o irritantes.

## ¿Cuánto tiempo tardará en recuperarse?

La mayoría de los niños son libres de dolor dentro de las 48 horas después de la cirugía. Algunos niños toman unos días para recuperarse. El aumento de los ronquidos o la congestión nasal es normal después de la cirugía y la causada por inflamación temporal. El mal aliento también es normal y es causado por las costras que se forman después de la cirugía. El ronquido, la congestión y el mal aliento deberían haber desaparecido dentro de 14 días después de la cirugía. No debe haber sangrado excesivo de la boca o la nariz después de la cirugía. Puede haber algunos coágulos de sangre en las mucosas como las costras se caen.

## ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo después de la cirugía?

1. Dolor- mayoría de los niños están de vuelta a la normalidad dentro de las 48 horas después de la cirugía. Si incómodo, por favor, dar Tylenol (acetaminofeno) cada 4-6 horas según sea necesario para el dolor.
2. Congestión-Es normal sentirse muy congestionado debido a la formación de costras y costras que se forman después de la cirugía. No recomendamos sonarse la nariz o "recoger" la nariz mientras que la curación aunque es posible utilizar la luz de limpieza cuando sea necesario. Si la formación de costras o costras se mantiene en su cita postoperatoria Dr. Hotchkiss intentará eliminarlo.
  - a. Afrin: 2 pulverizaciones cada fosa nasal dos veces al día durante los tres primeros días después de la cirugía, entonces:
  - b. Saline Nasal Spray: 2 pulverizaciones cada fosa nasal dos veces al día hasta que su cita de seguimiento (inicio Saline día 4)
3. Fiebre- Una fiebre de bajo grado menos de 101° F puede ocurrir después de la cirugía y puede ser tratado con Tylenol (acetaminofeno) cada 4-6 horas según sea necesario.
4. Hemorragia- Puede haber algunos coágulos de sangre de la nariz como la formación de costras se cae, pero no debe haber exceso de nariz sangra.
5. Actividad- Es mejor para su hijo a descansar en su casa el día de la cirugía. Trate de mantener su / su cabeza elevada durante las primeras 48 horas después de ir a casa. Desalentar a su hijo de sonarse la nariz. El / ella puede reanudar actividades ligeras, incluyendo la escuela 2 días después de la cirugía. No hay actividad vigorosa o PE (educación física) durante 2 semanas después de la cirugía. Natación Luz se permite 1 semana después de la cirugía.
6. Post-Op cita- una cita de seguimiento debe hacerse en nuestra oficina durante 2-3 semanas después de la cirugía. Por favor llame si no se ha programado.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a la oficina si su hijo experimenta:

- Hemorragia nasal excesiva
- Una temperatura de más de 101° F
- La fiebre que persisten más de 12 horas después de la cirugía
- Dolor de cabeza persistente

2814 W. Virginia Ave  
Tampa, FL 33607  
(813) 262-1330 Phone  
813) 262-1335 Fax

[www.TampaChildrensENT.com](http://www.TampaChildrensENT.com)

2470 Bloomingdale Ave. Suite 210  
Valrico, FL 33578

Revised 03./05/21