



Cirugía de Amígdalas y Adenoides

Educación para Paciente y la Familia

Esta hoja educativa contiene información general. Si usted tiene alguna pregunta adicional, por favor hable con la enfermera de la oficina al (813) 262-1330.

¿Que son las amígdalas y adenoides?

Las amígdalas son tejidos pequeños que se encuentran a cada lado de la garganta. Las adenoides son tejidos que se encuentran detrás de la nariz. Por lo general se eliminan si llegan a crecer tanto que interfieren con la respiración o al tragar; o a infectarse crónicamente.

¿Cuánto tiempo tarda la recuperación?

Después que se remueven las amígdalas y adenoides su hijo puede tener falta de energía y cansarse fácilmente. La mayoría de los niños requieren medicamentos para el dolor durante unos 10 a 14 días después de la cirugía. El aumento de los ronquidos y la congestión nasal son normales y es causada por inflamación temporal y formación de costras en la nariz y la parte posterior de la garganta. El mal aliento también es normal. El ronquido, la congestión y el mal aliento se debe mejorarse enormemente dentro de 14 días después de la cirugía. Su hijo puede estar inquieto y no dormir bien. Estos problemas gradualmente mejoran de 7 a 14 días.

¿Cómo puedo yo cuidar de mi hijo/a?

1. **Dieta**- Lo más importante para su hijo(a) después de la cirugía es suministrarle líquidos. Esto ayudará a reducir problemas como la fiebre, estreñimiento y su recuperación. El gatorade, agua y jugo de manzana son buenas opciones. Frecuente y pequeñas porciones de alimentos blandos y líquidos fríos generalmente son recomendables. **NO ALIMENTOS CRUJIENTES.**
2. **Analgésicos para el dolor**- Un dolor de garganta es muy normal después de que se eliminan las amígdalas, al igual que dolor en los oídos durante la segunda semana porque el nervio que va a las amígdalas también va a los oídos. Darle la medicina recetada o analgésicos como Tylenol para el dolor cada 4-6 horas durante los primeros 10 días. Puede poner compresas de hielo en el cuello de su hijo/a para que se sienta más cómodo.
3. **Medicina para la fiebre**- Si el niño desarrolla una fiebre lo más probable es que este deshidratado. Asegúrese de que beba lo suficiente como para orinar al menos cinco veces al día. Si la fiebre continúa y está por encima de 101.5° F, por favor comuníquese con nuestra oficina.
 - a) Recomendamos alternando Tylenol / Motrin cada 3 horas durante los primeros 7 días.
4. **Mal aliento**-Esto es normal. Esto viene de la costra de color blanca a gris que se forma en el sitio de la cirugía donde estuvieron las amígdalas. A medida que se vaya curando la garganta, el mal aliento irá desapareciendo.
5. **Sangrado**-No debe haber sangrado por la nariz o la boca después de que su hijo(a) regrese a casa. Si lo hubiese, haga que su hijo haga gárgaras de agua helada y llame a nuestra oficina. Si el sangrado no se detiene en 20 o 30 minutos, lleve al niño a la sala de emergencia del Hospital St. Joseph inmediatamente.
 - a) **Actividad**- Es mejor que su hijo descanse en su casa durante las primeras 48 horas después de la cirugía. No hay ninguna regla para el momento adecuado de volver a la escuela, pero lo establecido es 10 días después de sacar las amígdalas. El juego y los deportes de contacto no

deberían permitirse por los primeros 14 días después de la cirugía. Por favor, no planea viajar durante dos semanas después de la cirugía.

6. **Estreñimiento-** La medicina para el dolor causa estreñimiento. Si su hijo no vuelve a la función intestinal normal después de la cirugía, por favor, dar Miralax o leche de magnesias para ayudar. Ambos pueden adquirirse en su farmacia local sin receta médica.
7. **Ejercicios Boca-** Haga que su niño abra la boca grande y ancho cada 5-10 minutos (o cuando un comercial viene en la televisión). Esto ayuda a mantener la mandíbula floja y ayuda con el dolor de oído. Idealmente, deben ser capaces de poner sus 3 dedos medios se volvieron hacia los lados entre los dientes.
8. **Cita postoperative:** Una cita de seguimiento debe hacerse en nuestra oficina durante 2-3 semanas después de la cirugía, por favor llame si no se a hecho.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a la oficina si su hijo experimenta:

- Una temperatura de más de 101° F
- Sangrado de la boca o la nariz
- Los signos de deshidratación: letargo extremo, ojos hundidos, o disminución de la orina output- no hay pañales mojados durante 3 horas para bebés o menos de 5 micciones para niños mayores y adolescentes
- Si usted tiene alguna preocupación acerca de cómo su hijo se ve o se siente.

Encourage Fluids:

Sobre 20 libras
34 Onzas Min.
(4 1/4 Copas)

Sobre 30 libras
42 Onzas Min.
(5 1/4 Copas)

Sobre 40 libras
50 Onzas Min.
(6 1/4 Copas)

Sobre 50 libras
58 Onzas Min.
(7 1/4 Copas)

Sobre 60 libras
68 Ounces Min.
(8 1/2 Copas)