



La Cirugía Nasal

Educación para Paciente y la Familia

Esta hoja educativa contiene información general. Si usted tiene alguna pregunta adicional, por favor hable con la enfermera de la oficina al (813) 262-1330.

¿Qué son los senos paranasales?

Los senos paranasales son bolsas de aire que se encuentran dentro de los huesos del cráneo y la cara y están conectados a los conductos nasales por pequeños tubos o canales. Estos canales permiten que el aire fluya desde la nariz a los senos y permitir el drenaje de la mucosa de cada seno en la nariz. A veces los pasajes pueden obstruirse y causar acumulación de líquido en las cavidades nasales.

¿Cuánto tiempo tardará en recuperarse?

La mayoría de los niños requieren medicamentos para el dolor de una semana después de la cirugía. El aumento de los ronquidos y la congestión nasal son normales y es causada por inflamación temporal. El mal aliento también es normal y es causado por las costras que se forman después de la cirugía. El ronquido, la congestión y el mal aliento se debe mejorarse enormemente dentro de 14 días después de la cirugía. Es normal tener un poco sangrienta drenaje durante los primeros 3 a 5 días después de la cirugía.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo después de la cirugía?

1. Dolor- mayoría de los niños están de vuelta a la normalidad dentro de 7 días después de la cirugía. Si incómodo, por favor, dar Tylenol (acetaminofeno) cada 4-6 horas según sea necesario para el dolor. Puede producirse un pequeño grado de inflamación de la nariz y el labio superior. Aplica una bolsa de hielo (es mejor que el hielo sea picado en una bolsa) puede ayudar a reducir la hinchazón.
2. Congestión-Es normal sentirse congestionada después de la cirugía. **NO SOPLE O ESCOGE SU NARIZ** mientras que recuperación, aunque es posible que pase un panllo suavemente cuando sea necesario.
3. Tratamiento Profilaxis
 - a. Si es posible, comenzar Afrin Nasal Spray la noche de la cirugía y continuar 2 sprays cada fosa nasal dos veces al día durante 3 días: y luego se detiene. Esto ayudará a reducir el drenaje después de la cirugía.
 - b. El día 3 de inicio nasal salino pulverizar 2 veces al día hasta que su visita de seguimiento.
 - c. Limpie suavemente las fosas nasales con un Q-tip y peróxido de hidrógeno dos veces al día según sea necesario para eliminar la formación de costras.
4. Fever- Una fiebre de bajo grado menos de 101o F puede ocurrir después de la cirugía y puede ser tratado con Tylenol (acetaminofeno) cada 4-6 horas según sea necesario.
5. Hemorragia- Puede haber alguna sangrienta drenaje durante los primeros 3 a 5 días después de la cirugía. No debe haber exceso de nariz sangrienta.
6. Actividad- Es mejor para su hijo a descansar en su casa el día de la cirugía. Trate de mantener su cabeza elevada durante las primeras 24 horas después de ir a casa. Resiste a su hijo(a) de sonarse la nariz. El / ella puede reanudar sus actividades normales, incluyendo la escuela de 1 semana después de la cirugía. No hay actividad vigorosa, natación o PE (educación física) durante 2 semanas después de la cirugía.

7. Evite doblarse o levantar objetos que pesen más de un galón de leche durante la primera semana.
8. Ccita postoperatorio – La cita postoperatorio debe hacerse en nuestra oficina de 10 a 14 días después de la cirugía, 6 semanas después de la cirugía, y 3 meses después de la cirugía. Por favor llame si no se ha hecho las citas medicas.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a la oficina si su hijo(a):

- Dolor o hinchazón excesiva
- Nariz esta sangrado excesivo (más de 1 cucharadita)
- Tiene una temperatura de más de 101o F
- Dolor de cabeza persistente / Rigidez en el cuello
- Cambios visuales súbitos o hinchazón de ojos
- Desarrollar episodios de mareo o desmayo mientras está de pie o desarrollar dificultad para respirar
- Los vómitos o deshidratación
- Líquido claro persistente drenaje de la nariz
- Si usted tiene alguna preocupación acerca de cómo su hijo se ve o se siente