



Septoplastia

Educación para Paciente y la Familia

Esta hoja educativa contiene información general. Si usted tiene alguna pregunta adicional, por favor hable con la enfermera de la oficina al (813) 262-1330.

¿Qué es un tabique desviado?

El tabique nasal es el hueso y el cartílago que separa las dos mitades de la nariz. Idealmente, esto es recta y la línea media. Si no perfectamente recta, se considera desviado. Una ligera desviación no causa muchos problemas y es administrado generalmente por razones médicas. Si se desvía moderada o gravemente, puede conducir a la obstrucción nasal, sinusitis crónica, dificultad para respirar, ronquidos o la nariz sangra crónica, y puede requerir cirugía.

Cuánto tiempo tardará en recuperarse?

La mayoría de los niños requieren medicamentos para el dolor de una semana después de la cirugía. El aumento de los ronquidos y la congestión nasal es normal y es causado por inflamación temporal. La mayoría de los niños van a la boca respirar debido a las férulas colocadas durante la cirugía que causan obstrucción nasal. El mal aliento también es normal y es causado por las costras que se forman después de la cirugía. El ronquido, la congestión y el mal aliento se debe mejorarse enormemente dentro de 14 días después de la cirugía. Es normal tener un poco sangrienta drenaje durante los primeros 3 a 5 días después de la cirugía.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo después de la cirugía?

1. Dolor- mayoría de los niños están de vuelta a la normalidad dentro de 7 días después de la cirugía. Si incómodo, por favor, dar Tylenol (acetaminofeno) cada 4-6 horas según sea necesario para el dolor.
2. Congestión-Es normal sentirse muy congestionado debido a las tablillas y las costras que se forman después de la cirugía. Usted puede usar una solución salina nasal para ayudar a humedecer la nariz. No recomendamos sonarse la nariz o "escoge" la nariz mientras que la curación aunque es posible utilizar la panllo suavemente cuando sea necesario.
3. Fever- Una fiebre de bajo grado inferior a 101o F puede ocurrir después de la cirugía y puede ser tratado con Tylenol (acetaminofeno) cada 4-6 horas según sea necesario.
4. Hemorragia- Puede haber alguna sangrienta drenaje durante los primeros 3 a 5 días después de la cirugía. No debe haber exceso de nariz sangrienta.
5. Actividad- Es mejor para su hijo a descansar en su casa el día de la cirugía. Trate de mantener la cabeza elevada durante las primeras 24 horas después de ir a casa. Desalentar a su hijo de sonarse la nariz. El / ella puede reanudar sus actividades normales, incluyendo la escuela por 1 semana después de la cirugía. No hay actividad vigorosa o PE (educación física) durante 2 semanas después de la cirugía. Se permite suave natación después se eliminan las férulas.
6. Cita Post-op- Un seguimiento cita debe hacerse en nuestra oficina durante 7 días después de la cirugía para extirpar férulas, 3-4 semanas después de la cirugía, y 7-8 semanas después de la cirugía. Por favor llame si no se ha hecho.
7. Profilaxis aerosoles nasales salinos tratamiento- se ordenarán a partir del día de la cirugía, cada 2-3 horas. Nasal Salino enjuagues, como la olla Neti-pot, se ordenará una vez que se retiran las férulas..

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a la oficina si su hijo:

- Hemorragia nasal excesiva
- Tiene una temperatura de más de 102º F
- Si la fiebre persiste más de 12 horas después de la cirugía
- Dolor de cabeza persistente
- Rigidez en el cuello
- Cambios visuales súbitos o hinchazón de ojos
- Desarrollar episodios de mareo o desmayo mientras está de pie o desarrollar dificultad para respirar
- Si usted tiene alguna preocupación acerca de cómo su hijo se ve o se siente