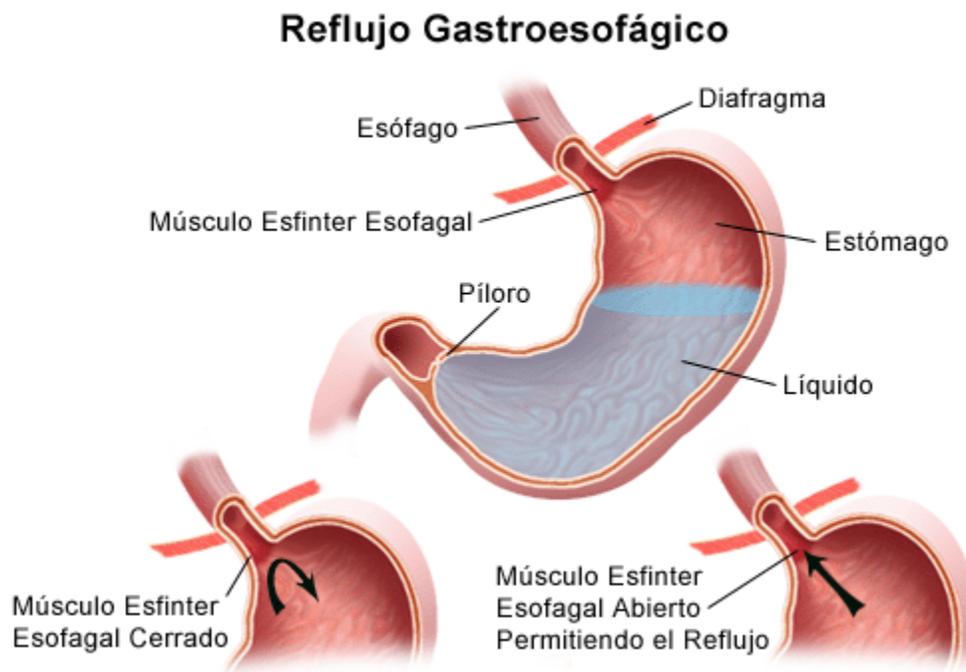


Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico (ERGE)

Reflujo laringofaríngeo (LPR)

¿Cuáles son ERGE y LPR?

Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico es un trastorno digestivo crónico causado por el flujo anormal de ácido gástrico desde el estómago hacia el esófago. Se clasifica como reflujo laringofaríngeo cuando el flujo anormal en el esófago afecta el tracto vía aérea superior, causando síntomas tales como tos, ronquera y asma, entre otras.



¿Cuáles son los síntomas de GERD / LPR?

Cada niño puede experimentar síntomas diferentes. A continuación se muestra una lista de los síntomas más comunes asociados con la ERGE

Acidez Estomacal	Eructos	Dolor de Estómago	La Denegación a Comer
Ñoñería	Vómito Frecuente	Los Hipo	Infecciones del Oído Frecuente
Ahogado	Tos Frecuente	Las Sibilancias	La Tos Encaja en la Noche
Frecuente URI's	Sabor Agrio	Ruidos en el Pecho	Dolor de Garganta en la Mañana

El Tratamiento para la ERGE

El tratamiento puede variar en función de los síntomas y la calidad de vida de su hijo. Las opciones de tratamiento se deben discutir con su médico. Las opciones de tratamiento pueden incluir cambios de estilo de vida, cambios en la dieta y / o medicamentos.

Estilos de Vida y Cambios en la dieta

- Mantenga un peso saludable. El sobrepeso puede exacerbar los síntomas de ERGE.
- Considere la posibilidad de elevar la cabecera de la cama.
- Evite acostarse después de las comidas. Trate de mantenerse en pie durante 30 minutos a una hora después de las comidas.
- Evite comer tarde en la noche, o antes de acostarse. La última merienda o comida deben ser por lo menos 2 horas antes de acostarse.
- Evite la ropa ajustada.
- Ofrezca porciones más pequeñas a la hora de comer con pequeños bocados entre comidas veces.
- limitar o evitar los siguientes alimentos, especialmente cerca de la hora de acostarse:
 - Los alimentos grasos
 - Los alimentos fritos
 - Alimentos o ácidos, como el tomate y frutas y jugos cítricos
 - Menta y hierbabuena
 - Chocolate
 - Bebidas con cafeína, como refrescos y té

Instrucciones especiales para lactantes de la alimentación con biberón

- Haga eructar con frecuencia durante la alimentación.
- Mantenga en posición vertical durante 30 minutos después de las comidas.
- Mantenga la boquilla de llenado de la leche para evitar que su bebé trague demasiado aire.
- Pruebe diferentes pezones para encontrar uno que permite un buen sellado mientras se alimenta.
- Hable con su pediatra añadir cereales a la fórmula de su bebé.