



Cuidado de la hemorragia nasal

Educación para el Paciente y la Familia

Esta hoja educativa contiene información general. Si usted tiene alguna pregunta adicional, por favor hable con la enfermera de la oficina al (813) 262-1330.

1. Evite rozar o excesiva soplado a la nariz.
2. Mantenga las uñas corta, especialmente para los niños pequeños.
3. Aplique la solución salina nasal 2 chorros cada fosa nasal 2 veces al día durante 2 semanas.
4. Con un Q-Tip, aplique una cantidad guisante-tamaño de ungüento antibiótico en el interior de cada orificio nasal dos veces al día durante 2 semanas. (como Neosporin o Bacitracin)
5. Considere empezar Zyrtec (cetirizina) o Claritin (loratadina).
6. Si el sangrado nasal empieza ocurrir: spray 2 chorros de spray nasal Afrin en cada fosa nasal, inclínese hacia adelante y pellizcar la punta de la nariz durante 10 minutos. Si el sangrado continúa después de 30 minutos, por favor busque atención médica.