



La Cirugía de Adenoides

Educación para Paciente y la Familia

Esta hoja educativa contiene información general. Si usted tiene alguna pregunta adicional, por favor hable con la enfermera de la oficina al (813) 262-1330.

¿Qué son las adenoides?

Las adenoides son una pequeña almohadilla de tejido linfático situado en la parte posterior de la nariz, por encima de la garganta. Las adenoides pueden agrandarse causando a su hijo a respirar, por la boca o roncar por la noche. Las adenoides también pueden convertirse en crónicas que conducen a infecciones de sinusitis o de oído.

¿Cuánto tiempo tardará en recuperarse?

La mayoría de los niños están de vuelta a la normalidad dentro de las 24 horas después de la cirugía. Algunos niños toman unos días para recuperarse. El aumento de los ronquidos o la congestión nasal es normal después de la cirugía y la causada por inflamación temporal en la parte posterior de la nariz. El mal aliento también es normal y es causado por las costras que se forman después de la cirugía. El ronquido, la congestión y el mal aliento deberían haber desaparecido dentro de 14 días después de la cirugía. No debe haber sangrado de la boca o la nariz después de la cirugía.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo después de la cirugía?

1. **Dieta:** Su niño puede comer o beber lo que quieran. Debido a que las adenoides están por encima de la garganta no hay riesgo de aumento de la hemorragia.
2. **Dolor Medicamentos:** Dele medicamentos para el dolor (Tylenol o Motrin) cada 4 a 6 horas para el primer día. Si el niño tiene dolor severo, por favor llame a nuestra oficina.
3. **Dolor de Cuello:** dolor cervical leve es normal después de la cirugía debido a que las adenoides están al lado de los principales músculos del cuello. Si su hijo experimenta rigidez en el cuello por favor llame a nuestra oficina.
4. **Fiebre Medicamentos:** La fiebre de bajo grado menos que 101 ° F puede ocurrir después de la cirugía y puede ser tratado con Tylenol. Si la fiebre persiste más de 12 horas por favor llame a nuestra oficina.
5. **Mal aliento:** Esto es normal y puede durar hasta 2 semanas.
6. **Sangrado:** No debe ser cualquier sangrado de la nariz o la boca después de que su hijo regrese a casa. Si hay algún sangrado por favor llame a nuestra oficina de inmediato. Usted puede notar una ligera formación de costras o manchas en la mucosa si su hijo se limpia la nariz, esto es normal.
7. **Actividad:** Es mejor para su hijo descansa en su casa el día de la cirugía. Las actividades normales pueden comenzar tan pronto como su hijo se siente a la altura. No hay una regla para el momento adecuado para volver a la escuela, pero un guía es de 2 a 4 días.
8. **Post-Op cita:** Una cita de seguimiento debe hacerse en nuestra oficina durante 2-3 semanas después de la cirugía, por favor llame si no se ha programado.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a la oficina si su hijo experimenta:

- Una temperatura de más de 101° F
- La fiebre que persisten más de 12 horas después de la cirugía
- Sangrado de la boca o la nariz
- Rigidez en el cuello
- Cualquier signo de deshidratación
- Si usted tiene alguna preocupación acerca de cómo su hijo se ve o se siente